

Spa- & hälsoresa

14-17 nov

Unna dig en minisemester - skäm bort både kropp och själ!

Flyg från Luleå, reseledare, del i dubbelrum 3 nätter på 4,5-stjärnigt spahotell, halvpension, 16 behandlingar, gratis tillgång till bad, bastu, träning, aromträdgård och strand

Pris per person:

6 345 kr/pers

Enkelrumstillägg:

1 500 kr/pers

Boka senast:

3:e september

I priset ingår följande:

- Flyg Luleå-Vilnius t.o.r.
- Transfer från flygplatsen-hotellet t.o.r.
- Reseledare
- Del i dubbelrum
- Badrockar och tofflor i rummet
- Två måltider per dag, frukost- och middagsbuffé
- 12 st behandlingar
- Daglig tillgång till pooler, bastur och instruktörsledda träningspass
- Mineralvatten och vanligt vatten



Behandlingar:

1. Mineralvattensbad, floating, leraapplikation, lerinpackning
2. Individuell konsultation hos kinesioterapeut(15 min). Gruppövningar: vertikalt bad, vattenaerobics, TRX träning
3. Magnetisk terapi, d'Arsonval terapi, TENS, ultraljudsterapi
4. Inhalation, haloterapi(saltgrotta)

Ytterligare träningspass som ingår i priset (behöver ej förbokas):

Yoga och rygpträningspass

Utöver dessa finns det självklart fler behandlingar som man själv kan köpa till i förväg eller på plats: Massage, Body Index-mätning, Body scrub, Hammam, fotbehandlingar, ansiktsbehandlingar, waxning etc.

Flygtider

Tiderna anges i lokal tid. Vilnius ligger 1 h före oss

Torsdag 14 november

Luleå - Arlanda 06:00-07:30

Arlanda - Vilnius 08:40-11:05

Söndag 17 november

Vilnius - Arlanda 20:25-20:50

Arlanda - Luleå 22:40-24:00

Axess Resebyrå i Boden AB
Drottninggatan 12
961 35 Boden



Phone: +46(0)921- 565 40

E-mail: info@axessresebyra.se

Web: www.axessresebyra.se

Torsdag 14 november

Avresa från Luleå kl. 06:00. Ankomst till Arlanda kl. 07:30. Vi behöver inte ta ut något bagage då de transporteras hela vägen till Vilnius. Vi tar bussen från terminal 4 till terminal 5 då nästa flyg avgår kl. 08:40. Väl framme i Vilnius ca 11:05 (lokal tid) hämtar vi ut bagage och blir sedan välkomnade av vår chaufför som tar oss vidare till hotellet.

Med boende på underbar SPA-hotell Vytautas Mineral SPA i Litauen får vi ladda upp oss både fysiskt och psykiskt inför vintern. Den dagliga stressen vi lever med idag med ständiga förändringar, att ständigt vara kontaktbar och att försöka hinna med alla dagliga måsten ger spänningar som är mycket energikrävande för kroppen. Med detta i åtanke har specialister på Vytautas Mineral SPA utvecklat spapaket för människor som vill förbättra både deras emotionella och fysiska hälsa.



Pool- och bastuområde

Hotellens pooler och bastur är en härlig källa med mineraler för din kropp. De flesta av simbassängerna är mineraliserade. Det innebär att dina besök i simbassängerna inte bara kommer att främja fysisk avkoppling, utan också berika din kropp med mineraler från Sofia-källan. Här erbjuds även unika bastur - Vytautas, Himalaya och Herbal - där ånga produceras av mineraliserat vatten.

Detta pool- och bastuområde kommer att främja avslappning av kropp och själ, ge en tonande effekt och ladda dig med mineraler.

Restaurang

Vytautas Mineral SPA's restauranger erbjuder högkvalitativ mat med noggrant utvalda lokala produkter. Här kan du äta på en av de bästa bufférestaurangerna i landet! Den drivs av Darius Dabrovolkas som ingår i Litauens nationella kockteam. Han väljer högkvalitativa ingredienser och de hälsosammaste råvarorna från lokala bönder och använder mineraler i alla skeden av måltidspreparat och erbjuder utsökt mat till gästerna. Produkterna är berikade med mineraler från Sofia-källan.

Restaurangens meny erbjuder en mängd olika sallader och ångade rätter, samt ett urval av mat för personer med allergier och intoleranser mot vissa ingredienser. Dessutom anordnar restaurangen musikkvällar på fredagar och lördagar från kl.22.

Omgivning

Unna dig en härlig promenad i den friska luften och gå nere till stranden eller slå dig ner i hotellets aromträdgård.

Det finns många fina promenadstråk i närheten av hotellet, vare sig man vill gå i byns kvarter, i skogen eller längs vattnet.

Oavsett vilken typ av fritidsaktivitet du väljer under din resa, kan du vara säker på att din kropp kommer att bli uppfylld med massa hälsosamma mineraler.



Söndag 17 november

Efter lunch checkar vi ut från hotellet och hoppar på bussen till flygplatsen.

Vi tackar Litauen för denna gång och reser hem med massa ny energi och med ett inre lugn som kommer hålla sig kvar hela vintern!

Övrig information och regler:

Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften är 1500 kronor per person för denna resa. Avgiften ska betalas senast 10 dagar från bokningsdatum. Slutlikviden erläggs senast 40 dagar före avresa.

VIKTIGT! Om inte betalningen är oss tillhanda inom angiven tid riskerar du att förlora din plats.

Avbokning

Anmälningsavgiften är ej återbetalningsbar vid avbokning av resa.

Vid avbokning senare än 40 dagar före avresa är återbetalning inte möjlig.

Betalning

Betalning sker via bankgiro eller med kort på vårt kontor. All information angående betalningar får du tillsammans med din bokningsbekräftelse.

Bokningsbekräftelse

När Du bokat Din resa får du en bokningsbekräftelse inom 10 dagar med uppgift om tid och plats för avresan, samt ett dokument du får fylla i med val av behandlingar. Kontrollera att allt som står på bekräftelsen stämmer med den bokning Du har gjort. Eventuella felaktigheter måste anmälas omgående. Du ansvarar för att vi kan nå Dig på det telefonnummer eller den adress som Du angivit vid bokningen.

Obs! Din bokningsbekräftelse gäller som biljett, under förutsättning att slutlikvid erlagts, och skall medtagas på resan. Sker bokningen senare än 40 dagar före avresa ska hela beloppet betalas inom 24 timmar.

Reseförsäkring

Kontrollera att Din hemförsäkring ger ett fullgott reseskydd innan Du reser. Glöm inte att ta kontakt med försäkringskassan för att få intyget som visar att du är sjukförsäkrad i Sverige.

Gäster med speciella behov

Önskemål om t ex vegetarisk kost eller glutenfri mat skall helst meddelas vid bokningen. Eventuella handikapp bör meddelas, så att vi kan hjälpa till vid val av resa och avråda från olämpliga resmål.

Förseningar

Vid olyckliga omständigheter av force-majeure-karaktär kan förseningar uppstå. Axess Resebyrå ersätter Dig inte för förlorad arbetsförtjänst eller semesterdag vid sådana händelser. Tänk på att alltid ha en heltäckande reseförsäkring.

Pass/visum

Glöm ej att ta med giltigt pass. Det gäller som vår enda giltiga internationella id-handling. Ha passet tillgängligt i handbagaget. Icke svenska medborgare ansvarar själva för eventuella visum som krävs för olika länder. Hör med berörda länders konsulat eller ambassader.

Minimiantal

Vi reserverar oss för inställd resa vid färre än deltagare än det antal som uppges i reseprogrammet för varje resa. Meddelandet om inställande av resa lämnas senast 30 dagar före avresa. Denna resa har minimiantalet 10 resenärer.

Resegaranti

Axess Resebyrå har ställt erforderlig ekonomisk resegaranti till Kammarkollegiets förfogande. Det borgar för att vår verksamhet håller hög kvalitet och att vi arbetar i enlighet med god etik. Du reser alltid tryggt med oss.