

Flygtider

Tiderna anges i lokal tid. Vilnius ligger 1 h före oss

Fredag 29 maj

Luleå - Arlanda 10:15-11:35

Arlanda - Vilnius 13:35-15:50

Måndag 1 juni

Vilnius - Arlanda 18:20-18:35

Arlanda - Luleå 19:35-20:55

Allmän info

- Vid resan ingår 2 st incheckade bagage/pers (20 kg) och ett handbagage
- Alla tider anges i lokal tid, Litauen ligger en timme före Sverige
- Litauens valuta är Euro (EUR). 1 EUR ger ca 10,83 SEK

~ Res med fitness, med oss på Axess ~

Urban & Lisa

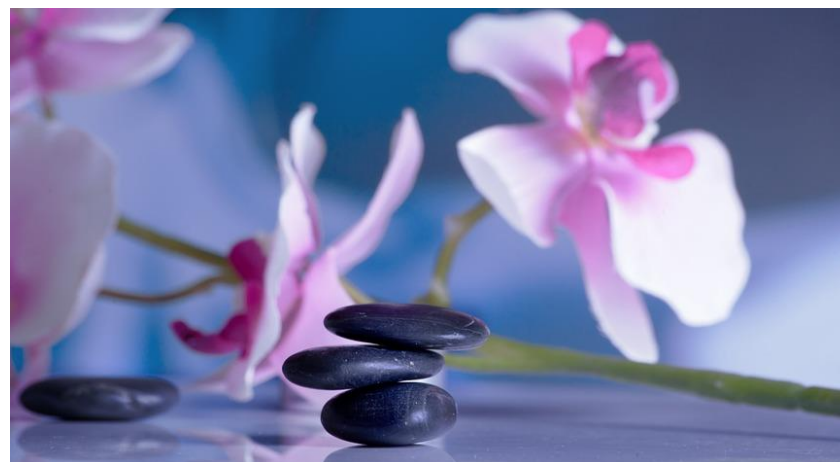
Axess Resebyrå i Boden AB
Drottninggatan 12
961 35 Boden



Phone: +46(0)921- 565 40
E-mail: info@axessresebyra.se
Web: www.axessresebyra.se

Spa- & hälsoresa

29 maj - 1 juni



Unna dig en minisemester - skäm bort både kropp och själ!

*Halvpension, 12 behandlingar, flyg från Luleå, reseledare, del i dubbelrum 3
nätter på 4,5-stjärnigt spahotell, gratis tillgång till bad, jacuzzi, bastu, träning,
aromträdgård och strand*

Prenumerera på vårt nyhetsbrev



Gilla oss på Facebook



Spa- & hälsoresa 29 maj - 1 juni

Pris per person: 6 345 kr/pers

Enkelrumstillägg: 1 500 kr/pers

Boka senast 31 dec för 500 kr rabatt/pers

Ingår i priset:

- Två måltider per dag, frukost- och middagsbuffé
- 12 st behandlingar
- Flyg Luleå-Vilnius t.o.r.
- Transfer från flygplatsen-hotellet t.o.r.
- Reseledare
- Del i dubbelrum
- Badrockar och tofflor i rummet
- Daglig tillgång till pooler, bastur och instruktörsledda träningspass
- Mineralvatten och vanligt vatten

Behandlingar:

1. Mineralvattensbad, floating, lerapplikation, lerinpackning
2. Individuell konsultation hos kinesioterapeut(15 min). Gruppövningar: vertikalt bad, vattenaerobics, TRX träning
3. Magnetisk terapi, d'Arsonval terapi, TENS, ultraljudsterapi
4. Inhalation, haloterapi (saltgrotta)

Ytterligare träningspass som ingår i priset (behöver ej förbokas):

Yoga och ryggträningspass

Utöver dessa finns det självklart fler behandlingar som man själv kan köpa till i förväg eller på plats: Massage, Body Index-mätning, Body scrub, Hammam, fotbehandlingar, ansiktsbehandlingar, waxning etc.

Fredag 29 maj

Avresa från Luleå kl. 10:15. Ankomst till Arlanda kl. 11:35. Vi behöver inte ta ut något bagage då de transporteras hela vägen till Vilnius. Vi tar bussen från terminal 4 till terminal 5 då nästa flyg avgår kl. 13:35.

Väl framme i Vilnius ca 15:50 (lokal tid) hämtar vi ut bagage och blir sedan välkomnade av vår chaufför som tar oss vidare till hotellet.

Med boende på underbar SPA-hotell Vytautas Mineral SPA i Litauen får vi ladda upp oss både fysiskt och psykiskt inför resten av året. Den dagliga stressen vi lever med idag med ständiga förändringar, att ständigt vara kontaktbar och att försöka hinna med alla dagliga måsten ger spänningar som är mycket energikrävande för kroppen. Med detta i åtanke har specialister på Vytautas Mineral SPA utvecklat spapaket för människor som vill förbättra både deras emotionella och fysiska hälsa.

Pool- och bastuområde

Hotellens pooler och bastur är en härlig källa med mineraler för din kropp. De flesta av simbassängerna är mineraliserade. Det innebär att dina besök i simbassängerna inte bara kommer att främja fysisk avkoppling, utan också berika din kropp med mineraler från Sofia-källan. Här erbjuds även unika bastur - Vytautas, Himalaya och Herbal - där ånga produceras av mineraliserat vatten.

Detta pool- och bastuområde kommer att främja avslappning av kropp och själ, ge en tonande effekt och ladda dig med mineraler.

Restaurang

Vytautas Mineral SPA's restauranger erbjuder högkvalitativ mat med noggrant utvalda lokala produkter. Här kan du äta på en av de bästa bufférestaurangerna i landet! Den drivs av Darius Dabrovolkas som ingår i Litauens nationella kockteam. Han väljer högkvalitativa ingredienser och de hälsosammaste råvarorna från lokala bönder och använder mineraler i alla skeden av måltidspreparat och erbjuder utsökt mat till gästerna. Produkterna är berikade med mineraler från Sofia-källan.

Restaurangens meny erbjuder en mängd olika sallader och ångade rätter, samt ett urval av mat för personer med allergier och intoleranser mot vissa ingredienser. Dessutom anordnar restaurangen musikkvällar på fredagar och lördagar från kl. 22.

Omgivning

Unna dig en härlig promenad i den friska luften och gå nere till stranden eller slå dig ner i hotellets aromträdgård.

Det finns många fina promenadstråk i närheten av hotellet, vare sig man vill gå i byns kvarter, i skogen eller längs vattnet.

Oavsett vilken typ av fritidsaktivitet du väljer under din resa, kan du vara säker på att din kropp kommer att bli uppfylld med massa hälsosamma mineraler.

Måndag 1 juni

Vi checkar ut från hotellet och hoppar på bussen som tar oss till flygplatsen.

Vi tackar Litauen för denna gång och reser hem med massa ny energi och med ett inre lugn som kommer hålla sig kvar hela vintern!